



**TRIATHLON**  
**OLÍMPICO DE**  
**2018 CAIOBÁ**



**CIRCUITO**  
**RENAULT**



**DECATHLON**

**APTONIA**



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAIS MIGLIORINI DINIZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



**NATAÇÃO**

**00 : 04 : 57**

**Ritmo**

**02:28**

100/m



**CICLISMO**

**00 : 02 : 17**

**Velocidade média**

**52,55**

km/h



**CORRIDA**

**00 : 03 : 21**

**Ritmo**

**04:11**

min/km



**TEMPO**

**00 : 10 : 35**



**Colocação GERAL**

**1**



**Colocação FAIXA ETÁRIA**

**1**

Modalidade: **3k**

Faixa etária: **F0010**

Equipe: **CPM TRIATHLON FORMANDO CAMPEÕES**